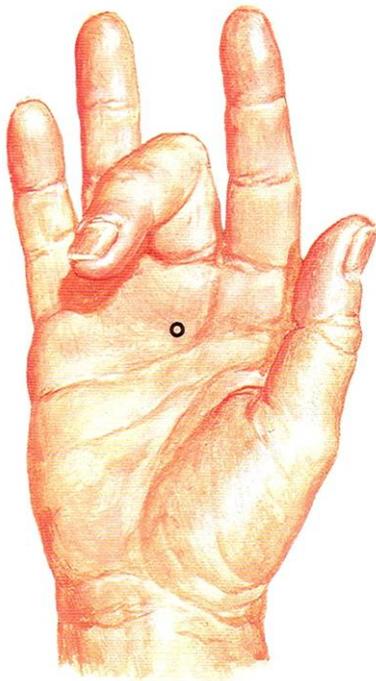
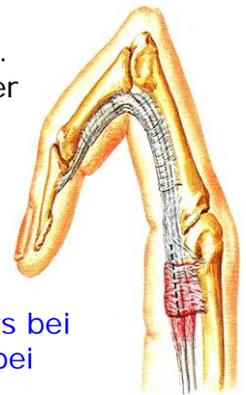


Tendovaginitis stenosans

Im allgemeinen Sprachgebrauch auch „**schnellender Finger**“ oder „**Ringbandstenose**“ genannt. Es handelt sich um eine **schmerzhafte Entzündung der Sehnenscheide der Finger-Strecksehnen**. Die langen Strecksehnen der Finger befinden sich in einem engen Sehnenscheidenkanal, der von einem Bindegewebsband begrenzt wird. Die geschwollenen Sehnen reiben bei Bewegung in dem anatomisch engen Sehnenscheidentunnel und somit kommt es zur Entzündung. Das Ausmaß der Erkrankung hängt vor allem von der Dauer und Stärke der Langfinger-, bzw. Daumenbelastung ab. Geschlechtsverhältnis **weiblich : männlich = 3 : 1**. Eine familiäre Häufung wird angegeben.

Mögliche Ursachen: rheumatische Erkrankungen der Gelenke und Sehnenscheiden. Unfallbedingt (Bluterguss, Vernarbungen, Infektion). Überanspruchung der bindegewebigen Strukturen. Fingergelenks- oder **Sehnenscheidenganglion**. Hormonelle Veränderungen in der Schwangerschaft und in der Menopause. Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Diabetes), Schilddrüsenfunktionsstörungen.



A1-Strecksehnenfaches) notwendig. Prinzipiell kommen ambulante, offene Verfahren zur Anwendung.

Krankheitssymptome: Schmerzen im Hohl-handbereich des Daumens oder der Langfinger. „**Einklemmen**“ des Fingers bei **Beugung**, „**Zurückspringen**“ des Fingers bei **Streckung**. Schmerzen bei Haltearbeit, Ungeschicklichkeit und Schwäche der Hand. Schwierigkeiten bei Fein- und Spitzgriff (z.B. Nähen, Auf- und Zuknöpfen, Aufheben von Gegenständen).

Therapie: **Injektion von Steroiden in das betroffene Strecksehnenfach** zur Abschwellung des Bindegewebes und Schmerzbeseitigung. Reduktion und Vermeidung von Überanstrengung und Fehlbelastung im Alltagsleben, Beruf und Sport. Weitere Maßnahmen sind: Tragen einer **Daumen- oder Handgelenksbandage**. Entzündungshemmende Salben. Bei vorliegender Schwangerschaft empfiehlt sich in Abhängigkeit von Beschwerden und restlicher Schwangerschaftsdauer eine abwartende Haltung.

Prognose: Der Verlauf der Erkrankung ist meist günstig. In einigen Fällen ist jedoch eine **Operation** (Spaltung des